兵庫県立丹波医療センター

●病院概要

2019 年 7 月に県立柏原病院と柏原赤十字病院が合併して開院。

320 床（急性期 204 床，地域包括ケア 45 床，回復期リハ 45 床，緩和ケア 22 床，感染症 4 床）

対象人口；約 10 万人（令和 5 年 5 月；丹波市 61185 人，篠山市 39769 人）

丹波・篠山地域；京都・大阪・神戸から車で約 1.5 時間→都会に近い田舎「とかいなか」

●令和 5 年度 派遣養成医師（計 23 名）

専攻医；内科 8 名，小児科 1 名，外科 1 名，産婦人科 3 名，整形外科 1 名

研修医；2 年目 4 名，1 年目 5 名

●病院紹介

急性期入院・外来診療に加えて，緩和ケア，地域包括ケア病棟や回復期リハビリ病棟も有し，幅広い医療を提供しています。特に救急診療に関しては，年間救急車受け入れ台数が 3000 台を超えて過去最高を記録しており，地域の中核病院として機能しています。内科及び特定診療科の各科において，養成医の存在がマンパワーを補い幅広く地域医療に貢献しています。

また，敷地内に併設されたミルネ診療所では外来診療，訪問診療，健診・人間ドックを行っています。丹波医療センターが連携病院であるおかげでバックに急性期対応・緩和ケア病棟もあり，安心して訪問診療を行うことができるのも当院の強みです。その他に，訪問看護ステーションや保健福祉センター等も一体となっており，地域完結・シームレスな医療を提供し，「とかいなか」として世界水準の治療を提供することを心がけています。

●各科紹介（実際の各科県養成医師より）

・**内科**：循環器，呼吸器のように科を細分化せず，内科は 1 つとして協力して様々な疾患を幅広く見ています。専攻医が主に主治医として 10-15 人程度の患者を担当，初期研修医は 3-7 人程度を担当，そのトップに各専門を持った指導医がバックアップを行う「屋根瓦式」のチーム制を敷いています。各診療科の垣根が低く相談しやすいことはもちろん，神戸大学等から最先端医療を行う応援医師も派遣されており，specialist に相談しながら診療を行うことができ，様々な疾患・病態に対応できるマネジメント能力を培うことができます。また，病院からミルネ診療所への派遣という形で，病院診療に加えて診療所外来や訪問診療に携わることができるのも魅力です。（ちなみに訪問診療に携わる医師の半数は県養成医師であり地域の在宅医療を支えています。）

・**小児科**：丹波に根付いた医療を提供しており，小児救急を断りません。小児科の総合診療医としての役割を担っています。一般小児科と新生児どちらも対応しており，幅広い症候や疾患を経験できます。特に小児アレルギーに力を入れており，食物負荷試験や喘息コントロール，舌下免疫療法などを行なっています。

・**外科**：定期，緊急問わず幅広く執刀医として手術に携わっています。また，近隣の診療所と地域連携パスなどを用いながら情報交換を行い，病診連携を重視しています。救急分野では丹波地域の外科系疾患に幅広く対応して地域の外科診療に貢献しています。

・**産婦人科**：妊娠管理や婦人科疾患など扱う範囲が多岐に渡り，外来以外にも手術や分娩など様々な手技を習得する場があります。独り立ちが早く，分娩や手術執刀などやれることが増えるのを実感できてやりがいを感じます。丹波医療センターは上級医の先生が非常に指導に熱心なため，学ぶのに良い環境と考えています。

・**整形外科**：整形外科の立場からは地域の健康増進に寄与するために、変性疾患等に対する保存的治療、脆弱骨折を含む外傷に対する手術加療を行うと共に二次骨折の予防目的に骨粗鬆症治療介入にも力を入れています。

●その他の特色

学会発表（各種学会での優秀演題賞等の受賞も多数）や臨床研究にも力を入れており、経験豊富な指導医の元でキャリアのプラスとなるような経験を積むこともできます。（本年度より米国で基礎研究の経験ある医師が指導医として赴任され、実際にいくつかの研究 project が進行しています。）院内では NEJM, Lancet, Up to Date など契約されている医学誌を利用でき、常に日々の診療をブラッシュアップすることができます。当直翌日の午前中帰宅、時間外勉強会の自由参加制、病後児も含めた院内保育の利用が可能等、職場環境や時代背景に即した働き方改革もされており、働きやすい環境を整えようという病院の取り組みがあります。その他、グラム染色勉強会、介護職との意見交換会などの取り組みも行っています。地域医療活動としては ZOOM を用いて毎月 1 回地域住民への健康講話を行っています。内科、総合診療科に限らず、他科の養成医もそれぞれ得意なテーマで健康講話を行い、地域の健康増進に取り組んでいます。