

OC・LEPについて

到達目標

1. OC・LEPの重要性について知ろう！

2. OC・LEPの使用方法について知ろう！

OC: Oral Contraceptive
LEP: Low dose Estrogen Progestin

※別資料の「月経異常」スライドを参考に、月経の仕組み・月経異常の知識を理解したうえでこの「OC・LEPについて」スライドを利用してください。



OC・LEPについてなんで勉強しなきゃならないの？



月経は我慢するものではなく、コントロールできるもの！

- 月経をコントロールする方法の一つにOC・LEPがあります。
- 月経随伴症状を制御することで、QOLの向上に繋がります。
- OC・LEPには、様々なメリットがありますが、注意すべき点もあります。



OC・LEPは女性の性と生殖の健康，さらには全般的な健康を守り，正しい情報のもとでの自己決定権を支援する「リプロダクティブヘルス」の実践に必要不可欠です。医師として，OC・LEPの効果・機序や副作用を正しく知っておくことは重要です！！

OCとLEPの違い



OCとLEPは、共にエストロゲンとプロゲステロンの合剤(※)という点では同じものです。それではOCとLEPの違いは何でしょうか？

(※) エストロゲンとしては、OCとLEPの全ての製品で低用量のエチニルエストラジオールが配合されています。

プロゲステロンとしては、製品によって異なる成分（ノルエチステロン、デゾゲストレル、ドロスピレノン、レボノルゲストレル）が配合されています。

OC (Oral Contraceptive)

経口避妊薬といわれ、**避妊目的**に**自費診療**で処方される。

低用量ピルとも呼ばれる。

LEP (Low dose Estrogen Progestin)

低用量エストロゲン・プロゲステロン配合薬と言われ、

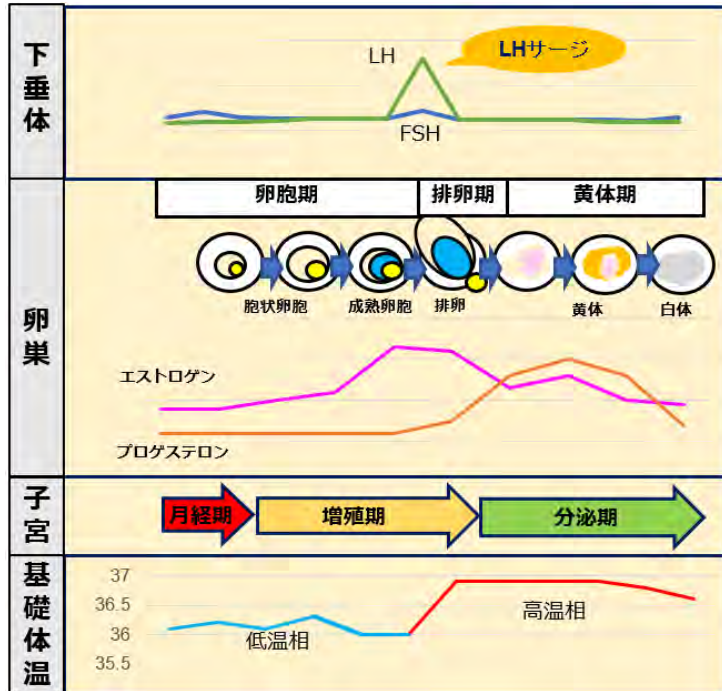
月経困難症や子宮内膜症に伴う疼痛などの**治療目的**に**保険診療**

で処方される。

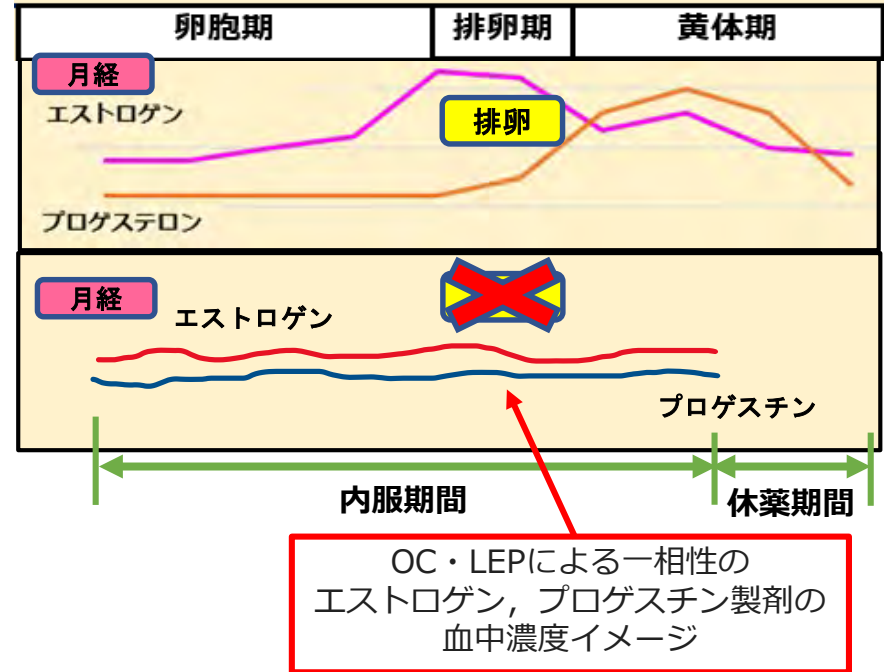
患者負担には大きな差がでない金額設定になっています。

OC・LEPの効果と機序

【正常月経周期】



【OC・LEPの効果】



エストロゲンとプロゲステロンを内服することで、内因性の分泌は抑制され、3つの効果が期待される。

①内膜肥厚の抑制

- 剥がれる子宮内膜の量が減少 (出血量減少)
- プロスタグランジン産生低下 (月経痛軽減)

②排卵の抑制

- 避妊効果

③ホルモン値変動の抑制

- 月経前症候群, 月経前不快気分障害軽減

OC・LEPの避妊効果

パール指数：使用開始一年間の失敗率（妊娠率）

避妊法	理想的な使用*(%)	一般的な使用**(%)	1年間の継続率(%)
ピル(OC)	0.3	9	67
コンドーム(男性用)	2	18	43
殺精子剤	18	28	42
ペッサリー	6	12	57
薬物添加IUD	0.1-0.6	0.2-0.8	78-80
リズム法	0.4-5	24	47
女性避妊手術	0.5	0.5	100
男性避妊手術	0.1	0.15	100
避妊せず	85	85	

緊急避妊薬の失敗率は1回の使用で1.34%（Lancet. 360 : 1803.2002）

*理想的な使用：選んだ避妊法を正しく続けて使用している場合

**一般的な使用：飲み忘れを含め一般的に使用している場合

OC・LEPの禁忌

OC・LEP 初回処方時間診チェックシート

記入日：西暦 20__年__月__日

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 身長 _____ cm 体重 _____ kg
血圧 _____ / _____ mmHg (測定してお待ち下さい) BMI(_____ ;こちらで計算します)

- ①最後に月経があったのはいつですか？ H__年__月__日 から__日間
- ②不正性器出血がありますか？ はい いいえ
- ③妊娠中または妊娠している可能性がありますか？ はい いいえ
- ④現在授乳中ですか？ はい いいえ
- ⑤喫煙しますか？ はい いいえ
はい(喫煙する)とお答えの方にお尋ねします。 1日 _____本
- ⑥激しい頭痛や片頭痛、目がかすむことがありますか？ はい いいえ
はいとお答えの方に 前兆を伴わない 前兆(目がチカチカする等)を伴う
- ⑦ふくらはぎの痛み、むくみ、突然の息切れ、胸の痛み、激しい頭痛、失神、目のかすみ、舌のもつれなどがありますか？ はい いいえ
 - 現在、医師の治療を受けていますか？ はい いいえ
「はい」の場合 病名は何ですか？ (_____)
 - 今までに入院や手術などを要する大きな病気にかかったことがありますか？ はい いいえ
「はい」の場合 それは何の病気ですか？ (_____)
- ⑧以下の病気といわれたことがありますか？
深部静脈血栓、肺塞栓症、抗リン脂質抗体症候群、
脳血管障害、冠動脈疾患、心臓弁膜症、
高血圧、糖尿病、脂質代謝異常(高脂血症)、胆嚢疾患、
子宮頸癌、子宮体癌、乳癌、
耳硬化症、ポルフィリン症、てんかん、チタニー、
クローン病、潰瘍性大腸炎
 - 流産・死産を繰り返したことがありますか？ はい いいえ
 - 妊娠中に妊娠高血圧症候群、あるいは妊娠中毒症といわれたことがありますか？ はい いいえ
 - 現在、お薬やサプリメントなどを服用していますか？ はい いいえ
「はい」の場合 それは何というお薬ですか？ (_____)
 - 今までにOCまたはLEPを服用した経験はありますか？ はい いいえ
「はい」の場合 それは何というお薬ですか？ (_____)
 - 今まで薬を使用してアレルギー症状(じんましん等)が現れたことがありますか？ はい いいえ
「はい」の場合 それは何というお薬ですか？ (_____)
- ⑨過去2週間以内に大きな手術を受けましたか？今後4週間以内に手術の予定がありますか？ はい いいえ
- ⑩●ご家族に血栓症にかかったことのある方はいますか？ はい いいえ
●ご家族に乳がんにかかったことのある方はいますか？ はい いいえ
●その他、自分の身体のこと、あるいはOCまたはLEPについて心配なことや何か知りたいことなどがありましたらご記入ください。(_____)

OC・LEPを服用できない場合があります。
問診及びチェックシートで確認が大切です！

【問診表でのPoint！】



①月経時期

初経初来前，50歳以上，または閉経後

②診断の確定していない異常性器出血

③妊娠または妊娠している可能性

④授乳中（WHO適格基準では6ヶ月未満）

⑤35歳以上で1日15本以上の喫煙

⑥前兆（閃輝暗点，星形閃光等）を伴う片頭痛

⑦血栓性素因，深部静脈血栓症，血栓症静脈炎， 肺塞栓症，脳血管障害

⑧合併症

⑨手術前4週間以内，術後2週間以内， および長期安静状態

⑩家族歴：血栓症，乳癌

OC・LEPの副効用



OC・LEPには、他にも様々なメリットがあります。

- ◆ 卵巣癌の発症リスクを低下させる（相対危険度 0.73 [95% CI 0.66～0.81]）。
- ◆ 子宮体癌の発症リスクを低下させ（オッズ比 0.57 [95% CI 0.43～0.77]），服用中止後も低下効果が持続する。
- ◆ 大腸癌の発症リスクを低下させる（オッズ比 0.86 [95% CI 0.79～0.95]）。
- ◆ 成人女性の骨量や骨代謝マーカーには影響を与えない。骨折リスクに影響するかどうかについては明らかではない。
- ◆ 尋常性ざ瘡（にきび）を改善する（種類により効果が異なる）。

OC・LEPの処方時の副作用説明

- ◆頻度の高いもの；不正性器出血，頭痛/悪心，浮腫など
投与開始3ヶ月以内にみられ，服用続行することで軽快したり，
ホルモン組成や含有量の異なる他薬剤に変更することで解決することが多い。
長く続くようなら産婦人科受診を促しましょう。
- ◆頻度は低いが，起こると重篤なもの； **静脈血栓塞栓症**
内服開始後 4 か月以内に多く認められ，
中止後 3 か月以内に非服用者のレベルまで戻るとされる。
初期症状を見逃さず，疑わしければ必ず産婦人科受診を促しましょう！

OC・LEPと静脈血栓塞栓症

- ◆ 重篤な副作用として **静脈血栓塞栓症(VTE)**が挙げられる。
- ◆ 発症頻度は 3-9人/10000婦人・年間で、服用開始後4か月以内に多く認められる。
- ◆ VTE 発生の初期症状として**"ACHES"**に注意し、これら徴候が現れたらただちに内服を中止し、産婦人科受診を勧める！

A: Abdominal pain (激しい腹痛)

C: Chest pain (激しい胸痛, 息苦しい, 押しつぶされるような痛み)

H: Headache (激しい頭痛)

E: Eye/speech problem

(見えにくい所がある, 視野が狭い, 舌のもつれ, 失神, けいれん, 意識障害)

S: Severe leg pain

(ふくらはぎの痛み・むくみ, 握ると痛い, 赤くなっている)

まとめ

- ◆ OC・LEPを使用することで、月経困難症を改善し、避妊効果を得ることが出来る！
- ◆ OC・LEPの副作用として、**VTE**は特に注意しておく！
- ◆ 実際に処方する際には、産婦人科医師の助言を仰いだり、OC・LEPガイドライン2020年度版を必ず参照にしましょう！

お疲れ様でした！

よろしければ、スライドの感想を教えてください。

(URLクリック or QRコード読み取りでアンケートフォームに移行します)

指導医用



<https://forms.gle/M8xFSzXyfbHGSDByZA>

研修医・学生用



<https://forms.gle/Tr1NWDJZadrMwGyu7>

作成者

初版

監修：産婦人科未来委員会，教育委員会

日本産科婦人科学会 産婦人科未来委員会（2021年度）

委員長 吉田 好雄

副委員長 三浦 清徳

主務幹事・委員 小松 宏彰

委員 井平 圭，磯部 真倫，草開 妙，末光 徳匡，田中 佳奈，中川 慧，西尾 真，

林 昌子，細川 義彦，増山 寿，森本 恵爾，山上 亘，山本 真

日本産科婦人科学会 産婦人科未来委員会 若手委員会（2021年度）

若手委員

大須賀拓真，小寺 千聡，末光 徳匡，杉田 洋佑，道佛美帆子，三宅 龍太，

榎本 尚助，大塚 聡代，小椋 淳平，小作 大賢，小田原 圭，小野寺洋平，金井 貴弘，

品川真奈花，鈴木 研資，竹森 聖，土田奈々枝，永瀬 慶和，野口 将司，長谷川瑛洋，

樋口やよい，前田 裕斗，眞山 学徳，三島 桜子，森田 恵子

第2版

監修：産婦人科未来委員会，教育委員会

日本産科婦人科学会 産婦人科未来委員会（2024年度）

委員長 谷口 文紀

副委員長 甲賀かをり

主務幹事・委員 小松 宏彰

委員 梶山 広明，草開 妙，末光 徳匡，道佛美帆子，中川 慧，林 昌子，細川 義彦，森本 恵爾

作成：若手委員会

日本産科婦人科学会 産婦人科未来委員会 若手委員会（2024年度）

若手委員

上條 恭佑，福井 大和，秋田 啓介，吉田 智昭，飯田 祐基，今井 啓太，加嶋 洋子，向井 勇貴，

入江 恭平，小川 紋奈，川上 穰，嶋村 卓人，十河 進仁，丹羽堅太郎，廣瀬 雅紀，山下 優，

涌井 菜央，後藤 優希，田中 孝太，中尾 優里，松田 祐奈，山岡 結香