

【 養成医に聞く 】 公立豊岡病院

《自己紹介》

名前：金澤史朗

勤務先：公立豊岡病院 呼吸器内科

経歴：

2016 年 自治医科大学卒業(39 期)

2016-18 年 公立豊岡病院・神戸大学医学部附属病院

(たすき掛け制度)で初期臨床研修

2018-19 年 公立豊岡病院 総合診療科

2019-21 年 公立浜坂病院 総合診療科

2021-22 年 神戸大学医学部附属病院 呼吸器内科

2022-23 年 神戸市立医療センター中央市民病院 呼吸器内科

2023 年- 公立豊岡病院 呼吸器内科



《現在の勤務先の紹介》

公立豊岡病院は兵庫県北部の拠点病院として 1871 年（明治 4 年）に創立され、公立病院としては市立札幌病院に次いで歴史のある病院とされており、2021 年 7 月に創立 150 周年を迎えました。但馬地域の拠点病院として 528 床の病床を有し、また、北近畿唯一の救命救急センターとして、年間受診患者数は 1 万人ほどおられます。

当院呼吸器内科には、但馬地域の病院だけでなく、京都府北部地域の病院からも肺癌や間質性肺炎をはじめとする呼吸器専門疾患が多数紹介されてきます。近年、肺がんや間質性肺炎等に対する呼吸器内視鏡技術の進歩が目覚ましく、重要となります。高齢者が多く、都市部へのアクセスが十分とはいえないこの但馬地域でも、都市部の病院と比較しても十分な診療を提供できることを目標としています。

以前は当科の常勤医師が少なく、肺がんや間質性肺炎等の呼吸器内科症例も総合診療科医師が入院担当医をしておりました。徐々に常勤医師が増え(今年度は 4 名)、現在は、呼吸器内科疾患は主に当科で担当していますが、肺炎や気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)といった common disease が多く、今でも総合診療科とともにカンファレンスを行い、協力して診療を行っています。

キャリア形成卒後支援ユニット

postgrad@med.kobe-u.ac.jp

〒650-0017 神戸市中央区楠町 7-5-1 TEL 078-382-6596 FAX 078-382-6597(神戸大学総合内科医局内)

また、当院は地域がん診療拠点病院に指定されており、がん診療の連携、支援を推進する拠点となることが求められています。肺がんの診断をするとともに呼吸器・心臓血管外科や放射線治療科等の他科とも連携し、がんの治療を行っています。がん治療継続が難しい場合、緩和ケア目的の入院としては、八鹿病院の緩和ケア病棟に紹介することが多いですが、当院も緩和ケア病床を設定しています。緩和ケア内科の常勤医師が少ないことから、当科では緩和ケア病床入院後も主治医として緩和ケア治療を継続しています。

肺がん等の胸部悪性腫瘍に対して、がん治療と早期緩和ケアの融合がQOLを改善させるため、外来から緩和ケアを行います。がん治療の継続が難しくなった場合には、訪問診療や往診を含めた在宅医療が必要なことが多く、開業医さんに在宅医としての診療をお願いします。在宅で最後まで過ごすことを希望される方もいれば、可能な限りは在宅療養をして、最期は病院に入院したいという方もおられます。自宅看取りを希望していたけれど、最期の時が近づくにつれて、患者さん本人やご家族が在宅療養に限界を感じ、入院を希望される方もおられます。在宅医の先生方と連携し、患者さん本人とご家族の意向を尊重した療養生活を支援できるように対応しています。

《終わりに》

但馬地域は高齢者の割合が高く、独居の方や老々介護、医療機関へのアクセスが不十分なことも多く、3年目に豊岡病院に勤務していた際に近隣病院に在宅調整を依頼したり、近医と連携することが多々ありました。ただ、その患者さんがどのように自宅で過ごすのかという明確なイメージを抱きつつ紹介できていたか、思い返すと懐疑的に思います。

4-5年目に勤務した浜坂病院では、在宅調整を依頼された側、在宅医療を行う側としての経験をすることができました。その2年間で在宅看取りをさせてもらうことも何度かあり、最期の過ごし方にもいろいろな形があることを実感しました。8年目から豊岡病院に戻り、呼吸器内科として勤務し、まだまだ未熟ではありますが、以前よりも退院後の生活(看取りを含めて)を意識した診療ができるようになったのではと感じています。

在宅医療の需要が高まっており、養成医として地域の病院に派遣され、診療を行うことは貴重な経験となると思います。また、個人的には、養成医としての大半を但馬地域で過ごすことになりましたが、美味しい食べ物が多く、四季を大いに感じられるこの地域がとても好きになりました。養成医としてどこに派遣され、どのような立場になるかはわかりませんが、その時々、その地域で努力していくことは後々に活きると思います。私自身もこれからも精進したいと思います。



キャリア形成卒後支援ユニット

postgrad@med.kobe-u.ac.jp

〒650-0017 神戸市中央区楠町 7-5-1 TEL 078-382-6596 FAX 078-382-6597(神戸大学総合内科医局内)